

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál A menü	Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Mákos tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 1,043.12 Kcal / 4,360.24 Kj		Energia: 606.71 Kcal / 2,536.05 Kj		Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 Kj		Energia: 986.82 Kcal / 4,124.91 Kj		Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		nov.33	55.94 g	11.05 g	24.05 g	16.92 g	2.46 g	35.25 g	42.37 g	11.84 g	37.25 g	18.09 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.87 g	0.00 g	2.60 g	90.36 g	20.03 g	0.91 g	116.53 g	15.03 g	3.38 g	168.41 g	76.43 g	2.09 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető